

Te úgy tudsz segíteni, hogy ha gyakran...



**használsz kézfertőtlenítőt
és hagyod megszáradni
a kezeden**



ne mozgasd a kezed
miközben elszámolsz 10-ig
1,2,3,4,5,6,7,8,9,10
Miután megszáradtak a kezeid,
visszamehetsz játszani



**kezet mosol vízzel
és szappannal, miközben
énekelsz egy dalt**



Énekelheted a kedvenc dalod,
mint például a süss fel nap
vagy csip csip csókát

Ha orrfújás után a papírzsebkendőt azonnal a szemetesbe dobod.



Ezután mosd meg a kezedet vagy fertőtlenítsd!

**Köhögnöd, tüsszentened kell?
Fordulj el a társaidtól, és a
könyökhajlatodat tedd a
szád elé, ne a kezedet!**



**Így sokkal kevesebb vírus
röpköd szerteszét.**